Tööleht „Armastuse viie keele test teismelistele“

Allpool on 30 paari asju, mida vanemad teevad või ütlevad, et oma lastele armastust väljendada **(Chapman 2013: 285-287**). **Need võivad olla asjad, mida vanemad teevad või ütlevad või mida tahaksite, et nad teeksid või ütleksid.** Vali iga numbri juurest ÜKS variant, mis sulle kõige rohkem meeldib, ja tõmba ring ümber tähele, mis on selle rea lõpus.

Kui oled kõik 30 lausepaari läbi vaadanud, siis loe kokku, mitu korda sa mingile tähele ringi ümber tõmbasid ja kirjuta tulemus testi lõpus olevatesse lünkadesse.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Küsib mu arvamust  | A |
|  | Paneb oma käe mu õlale  | E |
| 2 | Käib minu spordivõistlustel.  | B |
|  | Peseb mu pesu.  | D |
| 3 | Ostab mulle riideid.  | C |
|  | Vaatab koos minuga televiisorit või filme  | B |
| 4 | Aitab mind koolitöödes  | D |
|  | Kallistab mind.  | E |
| 5 | Suudleb mind põsele.  | E |
|  | Annab mulle vajalike ostude jaoks raha  | C |
| 6 | Võtab ennast töölt vabaks, et minuga koos aega veeta  | B |
|  | Hõõrub mu õlgu või selga.  | E |
| 7 | Kingib mulle sünnipäevaks lahedaid asju.  | C |
|  | Rahustab mind, kui mul halvasti läheb või ma valesti käitun  | A |
| 8 | Lööb minuga käsi kokku.  | E |
|  | Austab minu arvamusi  | A |
| 9 | Käib minuga söömas või poodides  | B |
|  | Lubab mul oma asju kasutada.  | C |
| 10 | Ütleb mulle, et ma olen parim poeg/tütar maailmas  | A |
|  | Viib mind autoga kohta, kuhu mul on vaja minna.  | D |
| 11 | Sööb minuga koos enamasti vähemalt kord päevas  | B |
|  | Kuulab mind ja aitab mul oma probleeme lahendada  | A |
| 12 | Ei sekku minu eraellu.  | D |
|  | Hoiab või surub mu kätt.  | E |
| 13 | Jätab mulle julgustavaid kirjakesi  | A |
|  | Teab, mis on minu lemmikpood.  | C |
| 14 | Käib minuga mõnikord väljas.  | B |
|  | Istub minu kõrval diivanil.  | E |
| 15 | Ütleb mulle, kui uhke ta minu üle on.  | A |
|  | Teeb mulle süüa.  | D |
| 16 | Kohendab mu kraed, kaelakeed jne.  | E |
|  | Huvitub asjadest, mis mind huvitavad  | B |
| 17 | Lubab mu sõpradel meil külas käia.  | D |
|  | Maksab minu kooliekskursioonide või trennisõitude eest.  | C |
| 18 | Ütleb mulle, et ma näen hea välja.  | A |
|  | Kuulab mind ilma omahinnangut andmata  | B |
| 19 | Puudutab või silitab mu pead.  | E |
|  | Laseb mul mõnikord valida, kuhu me perega reisile läheme  | D |
| 20 | Viib mind arsti juurde, trenni vm.  | D |
|  | Usaldab mind üksi koju jätta.  | C |
| 21 | Võtab mind endaga reisidele kaasa.  | B |
|  | Viib mind ja mu sõpru kinno, pallimänge vaatama jne.  | D |
| 22 | Kingib mulle asju, mis mulle tõeliselt meeldivad.  | C |
|  | Märkab, kui ma millegi heaga hakkama saan.  | A |
| 23 | Annab mulle kulutamiseks lisaraha.  | C |
|  | Küsib, kas ma vajan abi.  | D |
| 24 | Ei katkesta mind, kui ma räägin.  | B |
|  | Talle meeldivad kingitused, mis ma talle ostan.  | C |
| 25 | Lubab mul mõnikord kaua magada.  | D |
|  | Näib, et talle meeldib tõeliselt minuga koos aega veeta.  | B |
| 26 | Patsutab mind seljale.  | E |
|  | Ostab mulle asju ja üllatab mind sellega.  | C |
| 27 | Ütleb, et usub minusse.  | A |
|  | Suudab koos minuga autos sõita ilma loengut pidamata.  | B |
| 28 | Ostab erinevatest poodidest mulle vajalikke asju.  | C |
|  | Mõnikord hoiab mind või puudutab mu nägu.  | E |
| 29 | Jätab mind rahule, kui ma olen endast väljas või vihane.  | D |
|  | Ütleb, et ma olen andekas või eriline.  | A |
| 30 | Kallistab või suudleb mind iga päev vähemalt korra  | E |
|  | Ütleb, et ta on tänulik, et ma olen tema laps.  | A |

A: \_\_\_\_\_ B: \_\_\_\_\_ C: \_\_\_\_\_ D: \_\_\_\_\_ E: \_\_\_\_\_

A: Toetavad sõnad. B: Kvaliteetaeg. C: Kingitused. D: Abistamine. E: Füüsiline puudutus.

See armastusekeel, mis sai kõige rohkem punkte, on sinu armastusekeel. Kui mitu keelt said peaaegu sama arvu punkte, siis on need kõik sinu armastusekeeled.

Minu esmane armastusekeel on \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Minu kõige nõrgem armastusekeel on \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Testi asukoht: <https://dspace.ut.ee/bitstream/handle/10062/47780/Paldre_Leho_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y>