**Kontrolltöö**

**1. Nimeta neli sagedamini esinevat seksuaalsel teel levivat nakkushaigust (STLH).**

1. .............................................................
2. .............................................................
3. .............................................................
4. ............................................................

**2.Milliste sümptomite järgi võib tekkida kahtlus, et inimene on nakatunud mõnesse STLH-sse?**

1. .....................................................................................................................
2. .....................................................................................................................

**3.Nimeta kolm võimalust, kuidas vältida nakatumist STLH-sse?**

1. ...............................................................................................................
2. ................................................................................................................
3. .................................................................................................................

**4.Nimeta 4 kõige kindlamat meetodit/võimalust, kuidas vältida soovimatut rasestumist?**

1. ................................................................................................................
2. ...................................................................................................................
3. .....................................................................................................................
4. ....................................................................................................................

**5.Liina ja Henry käivad juba kolm kuud. Paljud tüdrukud kadestavad Liinat, sest Henry on kooli popim poiss. Henry on Liinale teinud mitu korda ettepanekut seksuaalvahekorraks. Liina tunneb ennast veidi ebamugavalt ja on keeldunud, sest talle tundub, et pole veel õige aeg. Viimasel korral Henry solvus ja isegi vihastas. Henry arvates ei armasta Liina teda piisavalt. Liina kardab, et Henry jätab ta maha.**

**Millist nõu Liinale anda? Millal on õige aeg seksuaalvahekorraks?**

**Tõmba ring ümber õigetele vastustele.**

* Õige aeg on siis, kui sa oskad end kaitsta soovimatu raseduse ja seksuaalsel teel levivate haiguste vastu ja sa tunned, et oled selleks valmis
* Õige aeg ongi siis kui poiss ja tüdruk on suhtes olnud kolm kuud.
* Õige aeg on siis, kui partner soovib vahekorras olla, sest muidu võib ta su maha jätta.

|  |  |
| --- | --- |
| * Õige aeg on siis kui on partneritevaheline armastus ja usaldus. Kui on turvaline koht ja aeg. Sa ei häbene kondoomi kasutada ja saad partneriga turvaseksist vabalt rääkida.
* Õige aeg on siis, kui tahad uudishimust teada, mismoodi seksuaalvahekord on.
* Õige aeg on siis kui sa oled 18, sest alaealised ei tohi seksuaalvahekorras olla.
 | .  |

**Märgi, kas esitatud väide on tõene või väär. Paranda väär väide, kirjuta parandus väite juurde.**

1. HIV-nakkus levib kätlemisel ja kasutades ühist WCd.
2. Sääski peab kartma, sest nad levitavad HIV-nakkust.
3. Abort on üks rasestumisest hoidumise võimalus.
4. Menstruatsiooni ajal ei ole rasestumine võimalik.
5. Kondoome ostavad vaid mehed, sest nemad kasutavad neid
6. Naistearsti ehk günekoloogi juurde minnakse vaid siis, kui on midagi viga
7. Tupe pesemine peale seksuaalvahekorda hoiab ära soovimatu raseduse
8. Kui tütarlaps kasutab rasestumisvastaseid hormoontablette, siis ei ole gonoröasse ja HIVi nakatumine võimalik
9. Eneserahuldamine pole midagi häbiväärset
10. SOS-pille peab naine võtma iga päev, et rasestumisest hoiduda.
11. SOS-pillid on ohutu meetod rasestumisest hoidumiseks juhul kui on toimunud kaitsmata seksuaalvahekord või kondoom on purunenud
12. Kui seksitakse esimest korda, siis ei ole rasestumine võimalik.
13. Kondoomi kasutamisest seksuaalvahekorras tohiks loobuda alles siis kui on koos partneriga tehtud HIV test.
14. Olles doonor võid sa nakatuda HIVi, B-hepatiiti jt STLH-sse
15. Rasestumisvastaste hormoonpillide kasutamine ei aita vältida nakatumist sugulisel teel levivatesse haigustesse.
16. Kui üks partner soovib astuda seksuaalvahekorda, siis tuleks alati sellega nõustuda.
17. Uue partneriga seksuaalvahekorras olles tuleks alati kasutada kondoomi
18. Eneserahuldamine on normaalne viis enda tundmaõppimiseks
19. Pornoajakirjad ja filmid on head turvalise seksuaalkäitumise infoallikad.
20. Vahekord on turvaline kui oled äsja tutvunud toreda inimesega, kes tundub usaldusväärne
21. Rase ema võib HIV nakkuse anda edasi oma sündimata lapsele.
22. Uimastite tarbimine on HIV leviku seisukohalt alati ohtlik.
23. Kui seksuaalvahekorra ajal kasutatakse kondoomi, siis on nii rasestumine kui ka HIViirusega nakatumine võimatu.
24. Pornograafilise sisuga tooted (filmid, ajakirjad jms) on alaealistele keelatud.

**7.Kondoomi kasutamisest loobumist saad sa kaaluda alles siis, kui oled kindel seksuaalsuhte turvalisuses. Pane soovitavad käitumisviisid numbritega õigesse järjekorda (1-9)**

* Teadmiste kogumine sugulisel teel levivatest haigustest (STLH) ja soovimatust rasestumisest hoidumisest.
* Kalli inimese leidmine, olete armunud ja teineteisele truud
* Kondoomi õige kasutamine seksuaalsuhtes.
* Kondoomide ostmine ja koos uurimine.
* Kondoomist loobumine alles siis, kui olete veendunud, et te mõlemad pole nakkuskandjad.
* Teineteise lähemalt tundmaõppimine, "käimine“.
* Kondoomide ostmine ja õige kasutamise uurimine.
* Partneriga turvalisest seksuaalsuhtest, kondoomidest rääkimine.
* Käite koos STLH ja HIV testi tegemas, testitulemuste koos uurimine.