**KUI KIRGLIK**

**ON TEIE ARMASTUS?**

Vastamisel mõelge inimesele, kellega teil on kirglik suhe (märksõnad: armastusest

„haige”, pidev mõtlemine). Sellise suhte puudumisel mõelge inimesele, kellega teil on

olnud kirglik suhe. Kui sellist suhet pole kunagi olnud, siis mõelge inimesele, kellega

suhe sarnanes väga kirglikule suhtele.

Kõigepealt lugege järgnevaid väiteid nii, et kujutate punktiiri asemele oma armastatu

nime. Seejärel valige iga väite kohta 9-palliliselt skaalalt sobiv punktide arv ning kirjutage see paberile, et saaksite hiljem kokku liita.

TÄIESTI VALE TÄIESTI ÕIGE

 􀁮1 􀁯2 􀁰3 􀁱4 􀁲5 􀁳6 􀁴7 􀁵8 􀁶9

* Ma oleksin meeleheitel, kui … mu maha jätaks.
* Tunnen mõnikord, et ei suuda oma mõtteid kontrollida. … mõtlemine on justkui sund.
* Olen õnnelik, kui teen midagi, mis muudab … õnnelikuks.
* Olen pigem … kui kellegi teisega koos.
* Muutun armukadedaks, kui mõtlen sellele, et … võiks armuda kellessegi teise.
* Ma eelistan teada kõike … kohta
* Ma tahan … füüsiliselt ning mind tõmbab … poole emotsionaalselt ja vaimselt.
* Mul on lõputu isu … järele.
* Minu jaoks on … ideaalne romantiline partner.
* Ma tunnen, kuidas keha reageerib … puudutustele.
* … on alati mu mõtteis.
* Ma tahan, et … teaks minu kohta kõike – mõtteid, hirme, lootusi.
* Jälgin pingsalt igasuguseid märke, mis näitavad … iha minu järele.
* … on minu jaoks tohutult atraktiivne.
* Muutun äärmiselt nukrameelseks, kui meil … ei lähe asjad õigesti.

**Liitke punktid kokku. Mida suurem punktisumma, seda kirglikumale armastusele see viitab.**

**Allikas: Brehm, 1999**